

めざせオリンピック・トップアスリート養成事業

(スポーツ講演事業) 開催要項

1 目的

2020年東京オリンピック・パラリンピック開催に向けて、市民の大会開催への機運醸成を図るとともに、市内スポーツ関係者の競技力向上及び意識高揚を目的として、国内においても著名な指導者等を招き、指導者及び競技者に対し、メンタルトレーニングに関する講演、さらにはコンディショニング向上に関する実技指導等を行うもの。

2 主催

いわき市体育協会

3 対象

いわき市内のスポーツ指導者及び競技者 200名程度 (応募多数の場合は抽選)

4 日時・場所・内容

平成30年3月10日(土) 13時から17時まで

いわき新舞子ハイツ・新舞子体育館

時間	内容	講師[所属]	内容等
13時 ～ 15時	講演	白石 豊 氏 [朝日大学教授]	空のF1世界一、室谷義秀選手に 教えたこと
15時30分 ～ 17時	実技	岩田 典子 氏 [日本ストレッチング協会]	怪我予防のストレッチング講座

5 参加費

無料

6 申し込み方法

①住所②氏名③電話番号④年齢⑤所属団体

⑥バス使用の有無(当日はいわき駅から送迎バスを運行します)

以上を記載し、郵便、FAX、Eメールのいずれかの方法で申込みください。

※応募多数の場合は、抽選とさせていただきます。

7 申込先

〒970-8686 いわき市平字梅本21番地

いわき市 文化スポーツ室 スポーツ振興課

(TEL) 0246-22-7553 (FAX) 0246-22-1285

(Eメール) sports-shinko@city.iwaki.fukushima.jp

8 申込期日

平成30年2月16日(金)まで

9 その他

当日は正午にいわき駅から送迎バスを運行します。